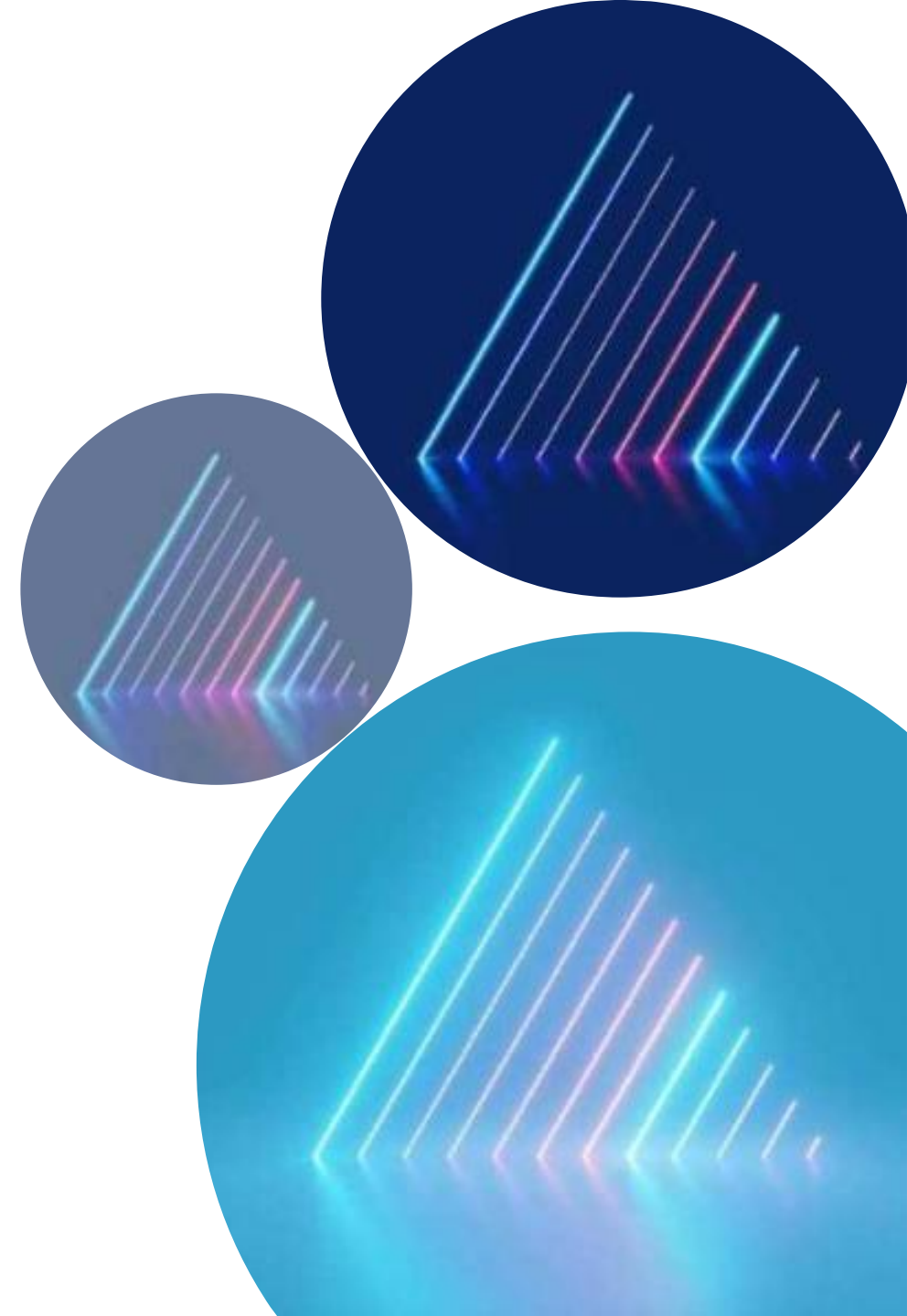


Πανελλαδική Έρευνα σε Εργαζόμενους Ιδιωτικού Τομέα

Συντάχθηκε για το



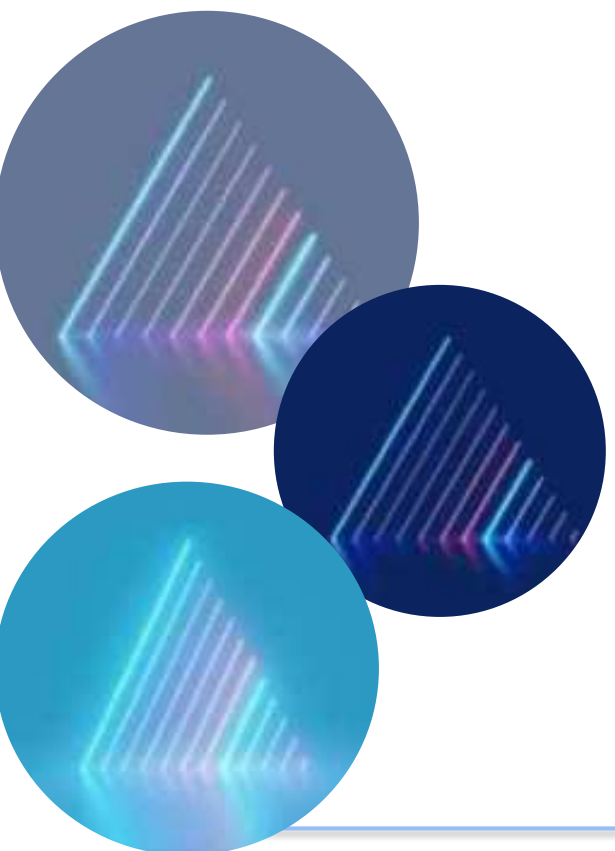
Σεπτέμβριος 2025



Εταιρεία:	Metron Analysis (Α.Μ. ΕΣΡ 4 - Αρ. Γ.Ε.ΜΗ 002305501000)
Ανάθεση:	Ινστιτούτο Εργασίας ΓΣΕΕ
Τύπος Έρευνας:	Πανελλαδική έρευνα - Συνδυασμός Computer Assisted Telephone & Web Interviews
Μέθοδος Δειγματοληψίας:	Τηλεφωνική έρευνα: Απλή τυχαία δειγματοληψία τηλεφωνικών αριθμών που έχουν παραχθεί με τυχαίο τρόπο (RDD-Random Digit Dialing) Online έρευνα: Τυχαία επιλογή με βάση ποσοτώσεις από online panel
Χρόνος Διεξαγωγής:	25-30/08/2025
Μέγεθος Δείγματος:	806 εργαζόμενοι Ι.Τ. 18 ετών και άνω, 381 τηλεφωνικά και 425 online. Μέγιστο δειγματοληπτικό σφάλμα $\pm 3,5\%$
Σταθμίσεις:	Ως προς την ηλικία των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα
Προσωπικό field/Ελεγχος:	Για την τηλεφωνική έρευνα εργάστηκαν 3 επόπτες και 11 συνεντευκτές. Το 21% των τηλεφωνικών συνεντεύξεων ελέγχθηκαν με τη μέθοδο της συνακρόασης. Το 100% των συνεντεύξεων ελέγχθηκαν ηλεκτρονικά.

Η METRON ANALYSIS είναι μέλος της ESOMAR και του ΣΕΔΕΑ και τηρεί τους κώδικες δεοντολογίας και διεξαγωγής ερευνών και επαγγελματικής πρακτικής της ESOMAR και του ΣΕΔΕΑ.

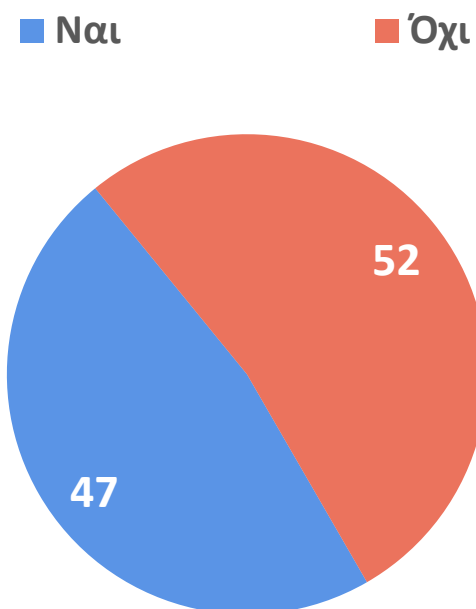




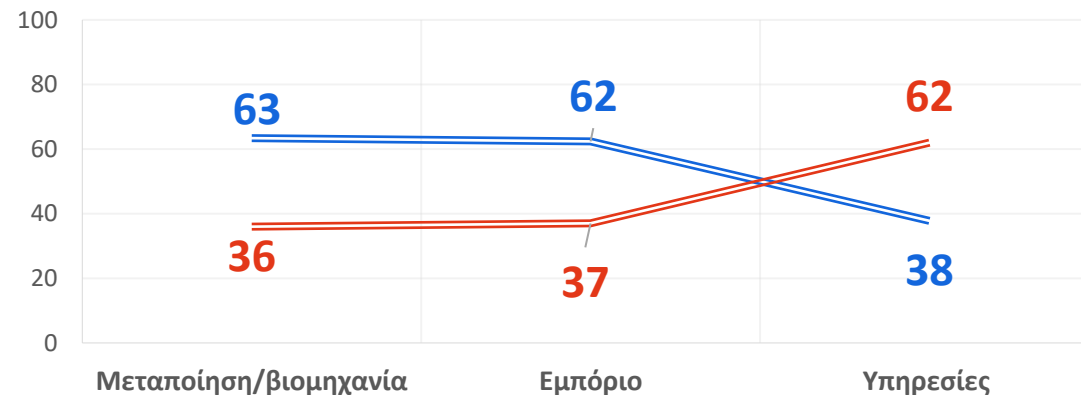
Η Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας

Σχεδόν 1 στους 2 δηλώνει ότι χρησιμοποιεί την ψηφιακή κάρτα εργασίας – και περισσότερο σε Μεταποίηση/Εμπόριο και στις μεσαίες & μεγάλες επιχειρήσεις

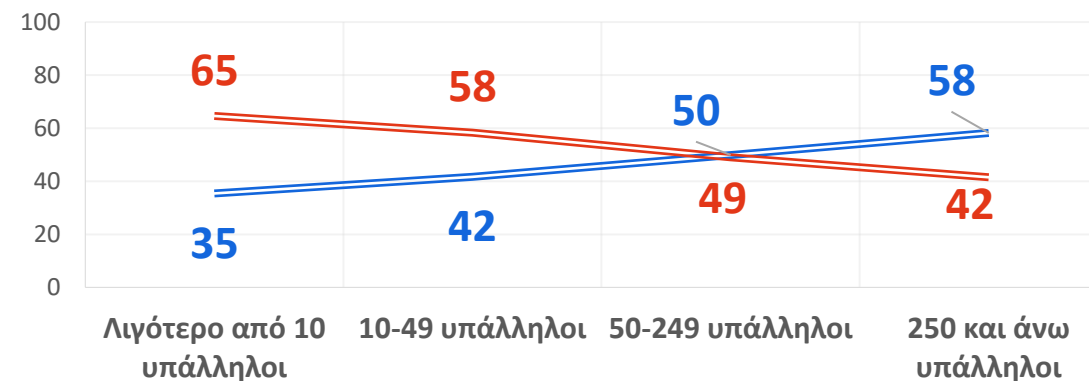
‘Στην επιχείρηση όπου εργάζεστε, εσείς χρησιμοποιείτε ψηφιακή κάρτα εργασίας;’



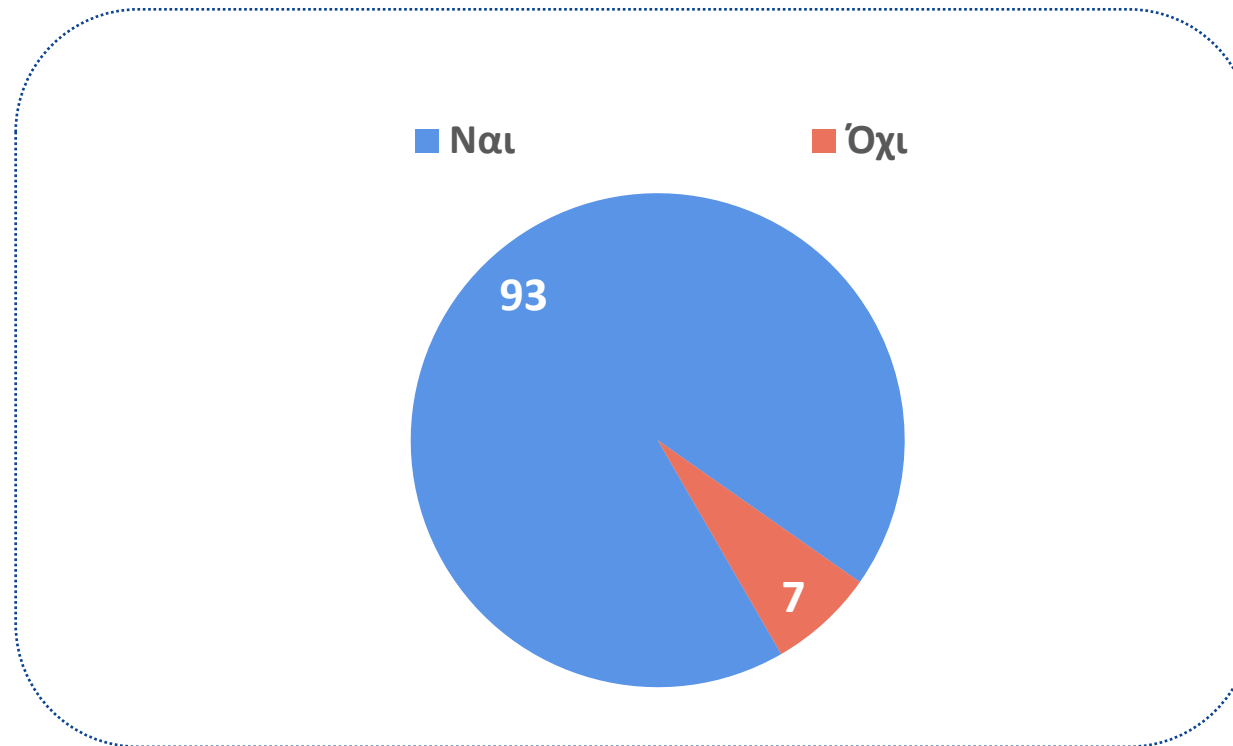
Ανά κλάδο δραστηριότητας



Ανά μέγεθος επιχείρησης



‘Η καθημερινή χρήση της ψηφιακής κάρτας εργασίας είναι εύκολη ή όχι;’
Βάση: το 47% που χρησιμοποιούν ψηφιακή κάρτα εργασίας



Ο 1 στους 10 έχει συμβεί να τη χρησιμοποιήσει παράτυπα – κατά κανόνα μετά από αίτημα του εργοδότη

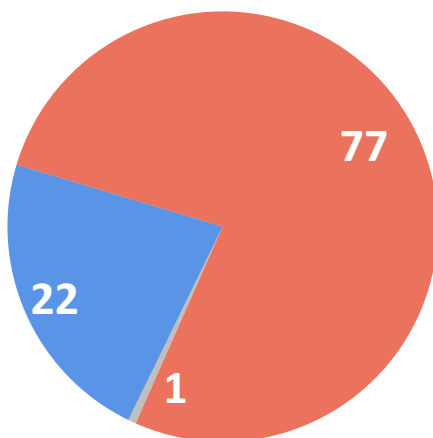
‘Έχει τύχει μέχρι σήμερα να χρησιμοποιήσετε παράτυπα την ψηφιακή κάρτα εργασίας;’

Βάση: το 47% που χρησιμοποιούν ψηφιακή κάρτα εργασίας

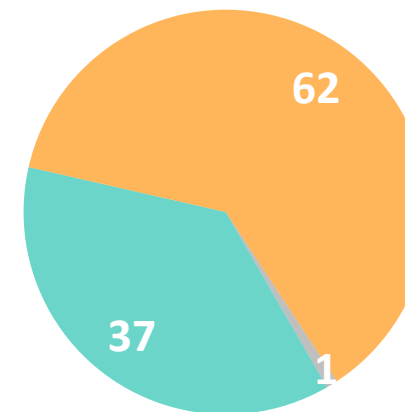
‘Και συνήθως, όταν συμβαίνει αυτό είναι δική σας πρωτοβουλία ή ζητείται από τον εργοδότη /τους εργοδότες;’

Βάση: το 10% που χρησιμοποιούν ψηφιακή κάρτα εργασίας και έχουν συμβεί παρατυπίες

■ Ναι ■ Όχι ■ ΔΓ/ΔΑ (αυθ.)

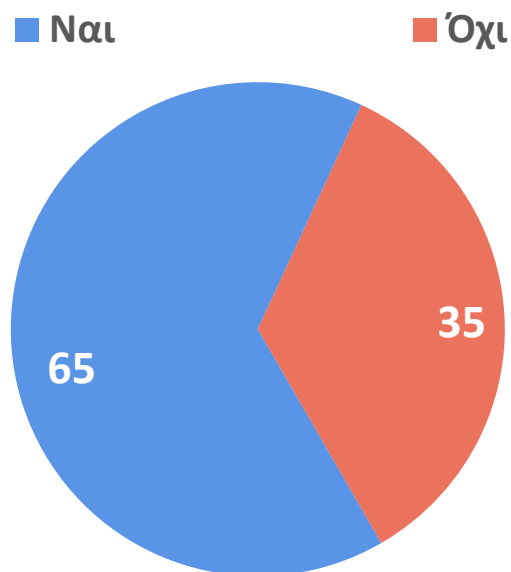


■ Δική μου πρωτοβουλία
■ Ζητείται από τον εργοδότη / τους εργοδότες
■ ΔΓ/ΔΑ

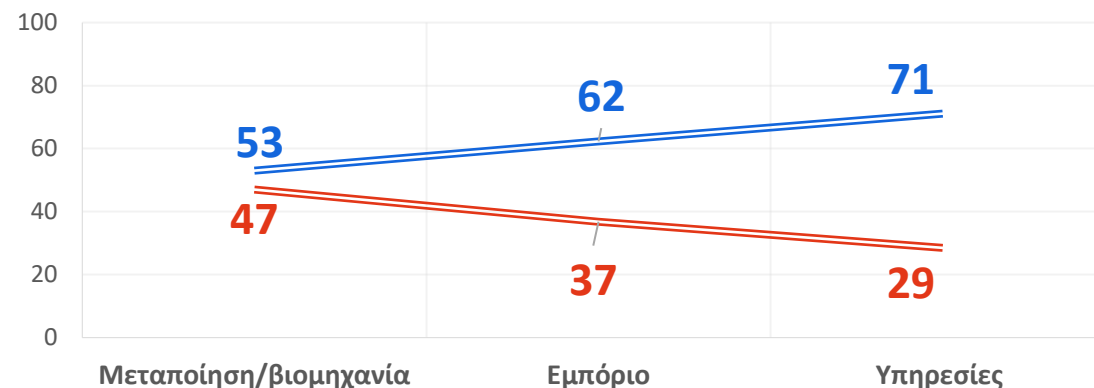


Η πλειονότητα θεωρεί ότι η ψηφιακή κάρτα κατοχυρώνει την τήρηση του ωραρίου – αν και λιγότερο το θεωρούν οι νεότεροι και οι εργαζόμενοι σε μεταποίηση/βιομηχανία

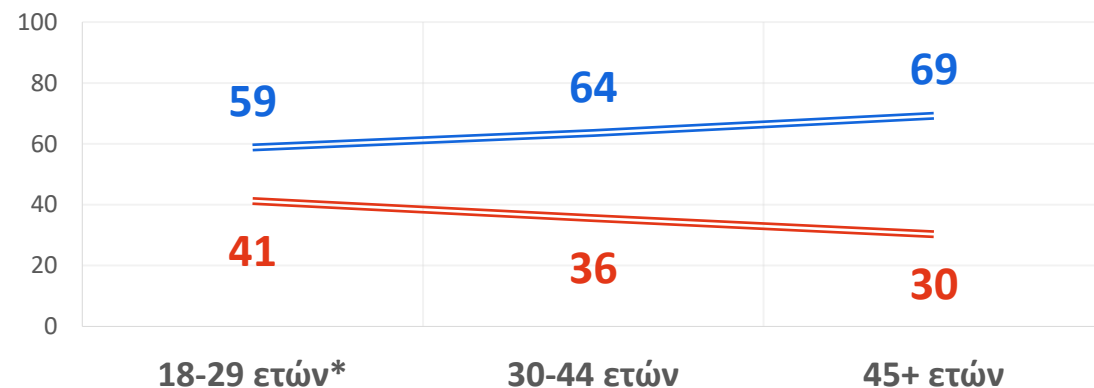
‘Και τελικά πιστεύετε ότι η ψηφιακή κάρτα εργασίας διασφαλίζει την ορθή τήρηση του ωραρίου εργασίας σας ή όχι;’
Βάση: το 47% που χρησιμοποιούν ψηφιακή κάρτα εργασίας

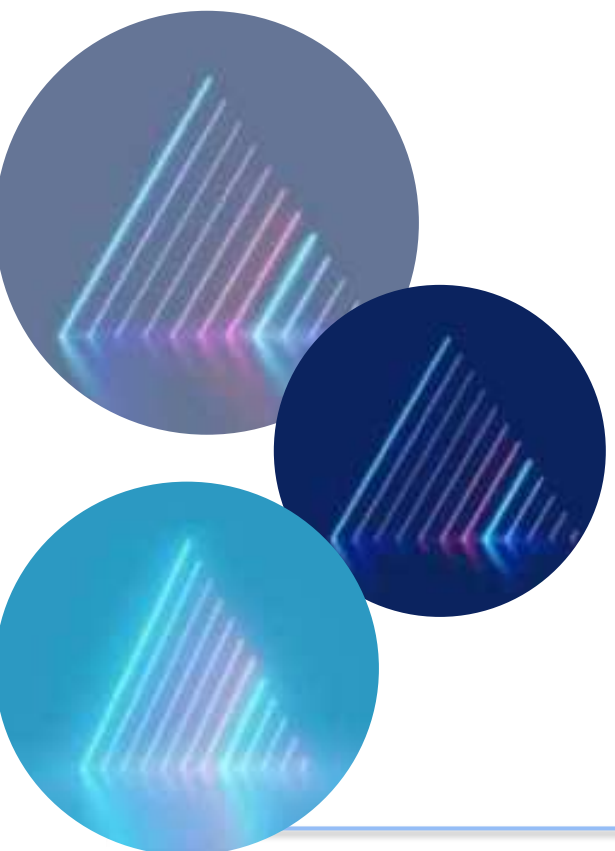


Ανά κλάδο δραστηριότητας



Ανά ηλικία

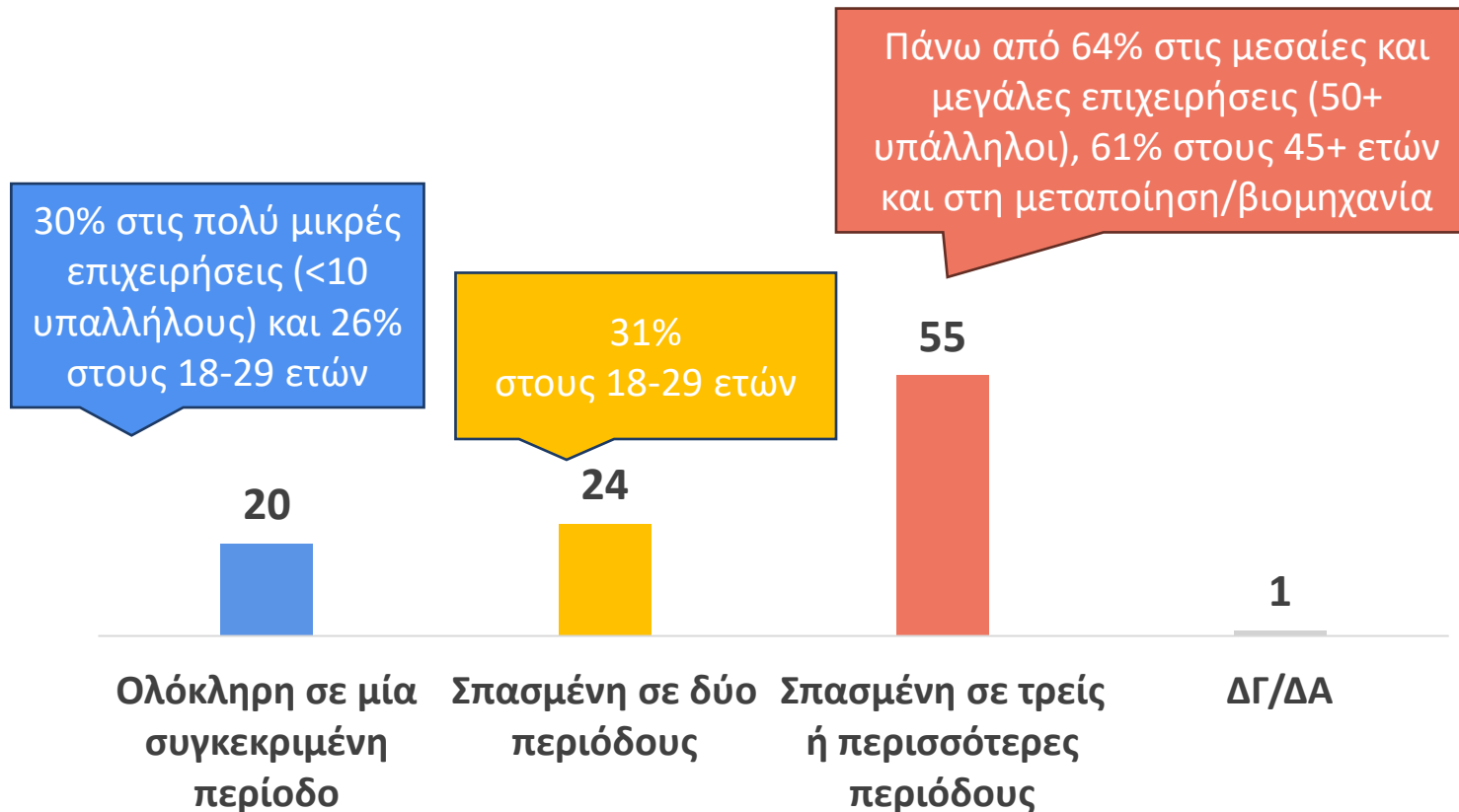




Η Ετήσια Άδεια Μετ' Αποδοχών

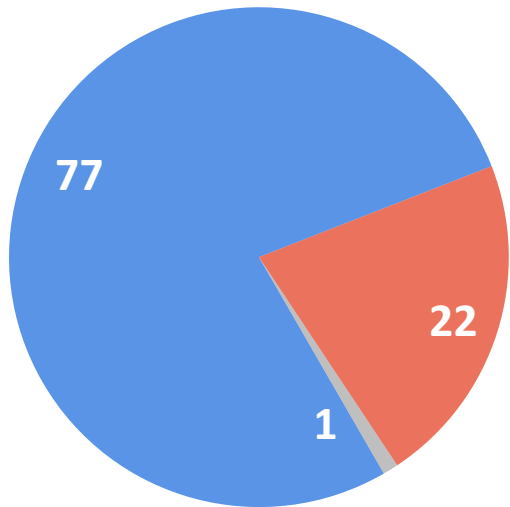
Πάνω από 1 στους 2 εργαζόμενους λαμβάνει την ετήσια άδεια σπασμένη σε τρεις ή περισσότερες περιόδους

‘Σήμερα, στον εργοδότη που είστε, την ετήσια άδειά σας (κανονική άδεια) την παίρνετε κατά κύριο λόγο...;’

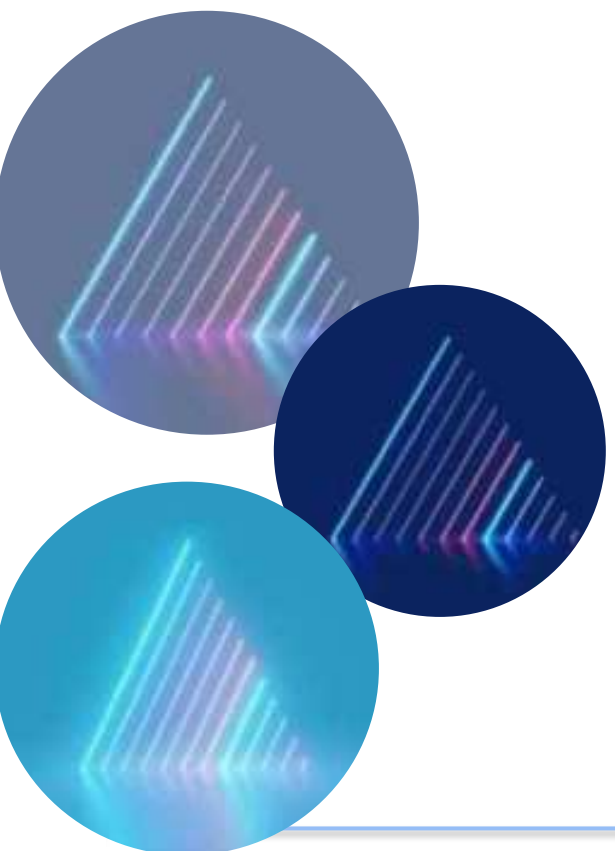


‘Και αυτό συνήθως συμβαίνει...;’

- Με κοινή απόφαση και σε συνεννόηση με τον εργοδότη σας
- Με απόφαση του εργοδότη σας στο πλαίσιο του διευθυντικού του δικαιώματος
- ΔΓ/ΔΑ



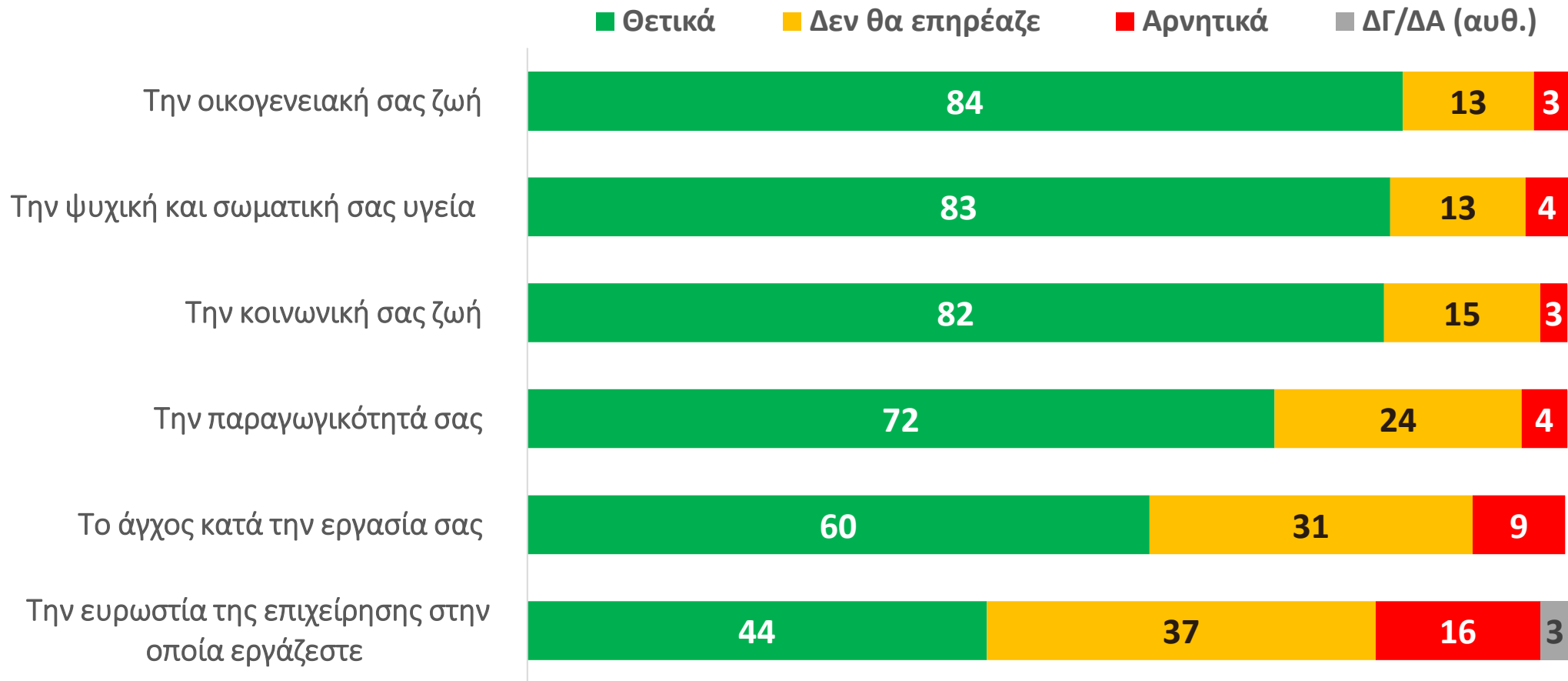
	Σύνολο	Τρόπος λήψης ετήσιας άδειας		
		Ολόκληρη	Σπασμένη σε δύο	Σπασμένη σε τρεις ή περισσότερες
Με κοινή απόφαση και σε συνεννόηση με τον εργοδότη σας	77	69	77	81
Με απόφαση του εργοδότη σας στο πλαίσιο του διευθυντικού του δικαιώματος	22	30	23	18
ΔΓ/ΔΑ (αυθ.)	1	1	*	1



Το Ωράριο Εργασίας

Η μείωση του χρόνου εργασίας από 40 σε 37,5 ώρες την εβδομάδα θεωρείται ότι θα είχε θετική επίδραση σε βασικές διαστάσεις της ζωής των εργαζομένων

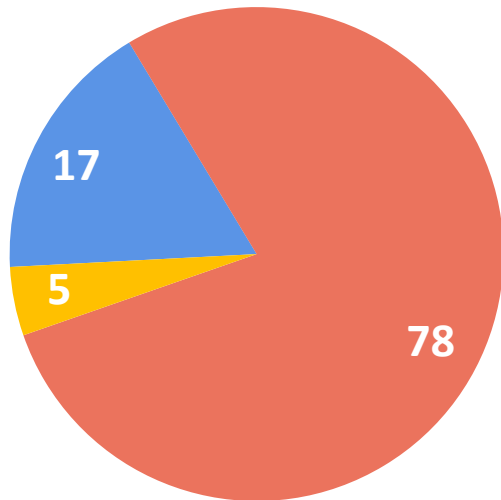
‘Σε περίπτωση που αποφαιζόταν μείωση του ωραρίου εργασίας από τις 40 ώρες για 5νθημερη εργασία που είναι σήμερα σε 37,5 ώρες, πώς πιστεύετε ότι αυτό θα σας επηρέαζε ως προς τα παρακάτω...;’



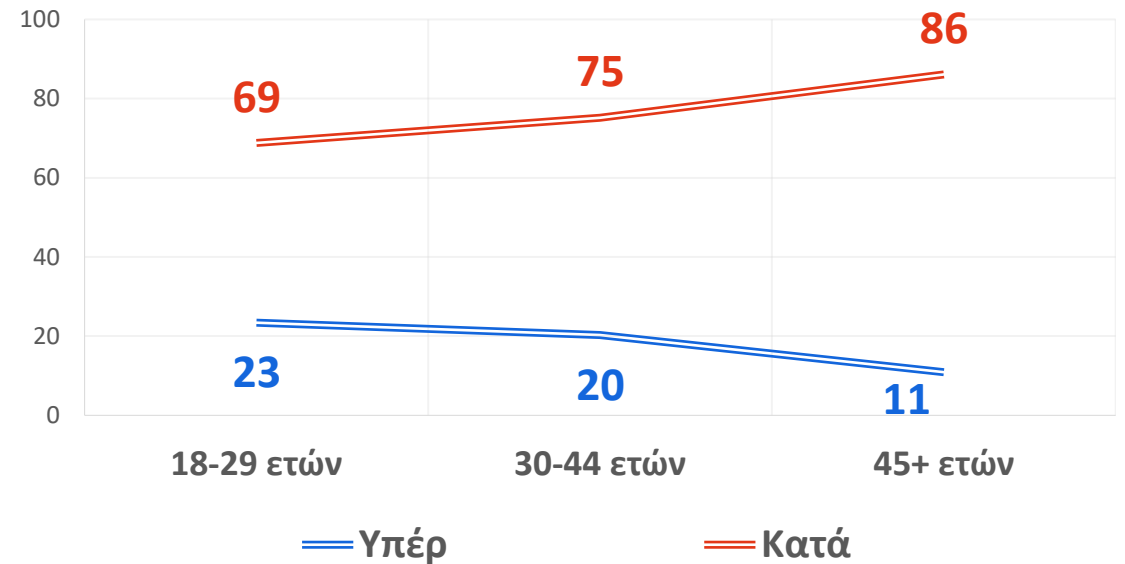
Η μείωση του χρόνου εργασίας με αναλογική μείωση και του μισθού δεν γίνεται αποδεκτή από την πλειονότητα των εργαζομένων, και δη τους μεγαλύτερους σε ηλικία...

‘Αν υποθέσουμε, λοιπόν, ότι ο κανονικός εβδομαδιαίος χρόνος εργασίας σας από τις 40 ώρες για 5νθήμερη εργασία που είναι σήμερα μειωνόταν πράγματι σε 37,5 ώρες, αλλά με αναλογική μείωση του μισθού, εσείς θα ήσασταν...;’

■ Υπέρ ■ Κατά ■ Εξαρτάται (αυθ.)

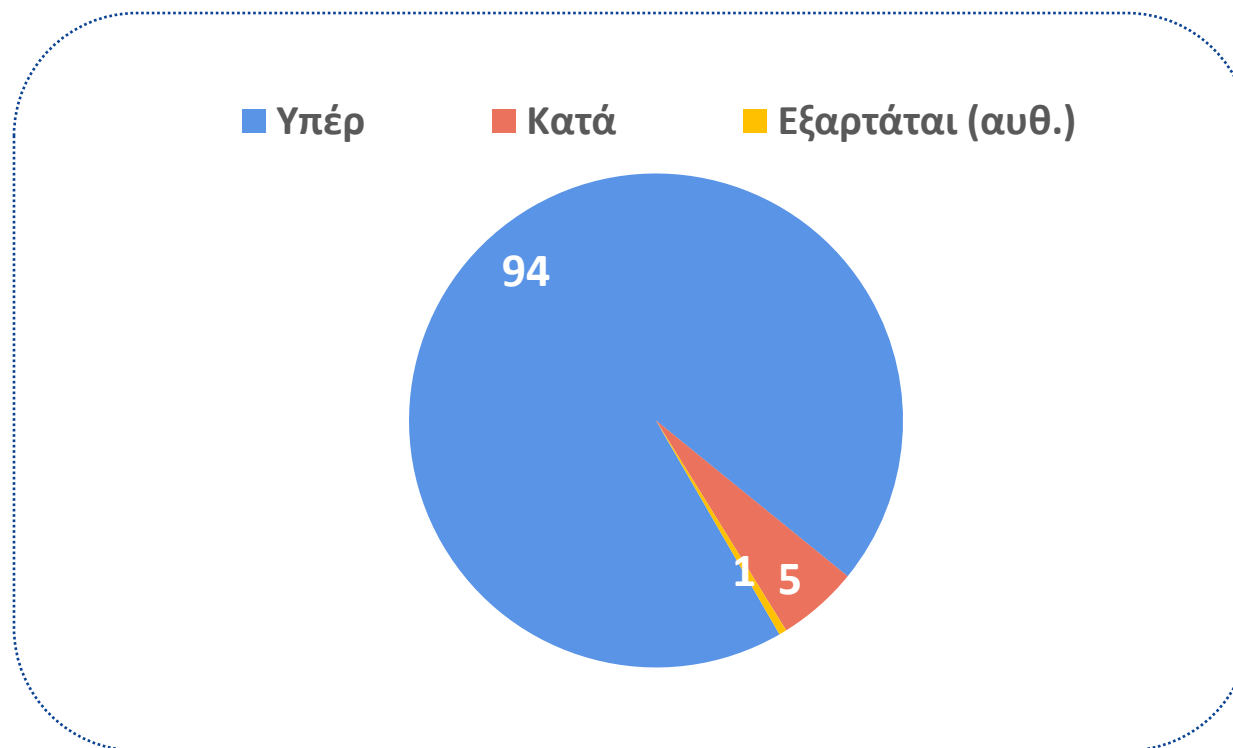


Ανά ηλικία



...αναμενόμενα όμως γίνεται αποδεκτή εάν ο μισθός παραμένει ο ίδιος

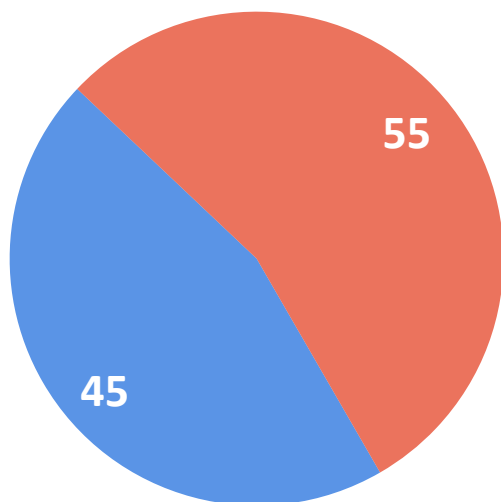
‘Και αν υποθέσουμε ότι ο κανονικός εβδομαδιαίος χρόνος εργασίας σας από τις 40 ώρες για 5νθήμερη εργασία που είναι σήμερα μειωνόταν πράγματι σε 37,5 ώρες, με το μισθό να διατηρείται ο ίδιος, εσείς θα ήσασταν...;’



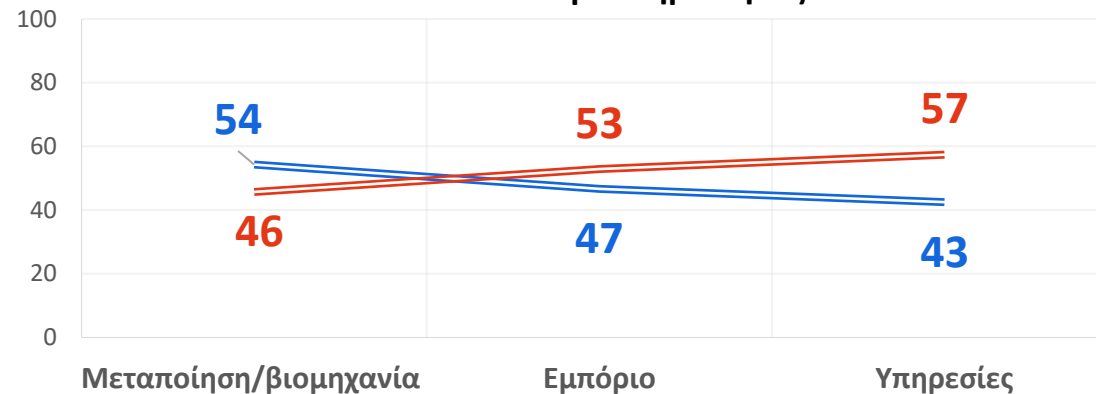
Το 55% θα προτιμούσε μια συνολική μείωση των ημερών εργασίας μες στο έτος και το 45% μία μείωση του ημερήσιου εργάσιμου χρόνου στις 7,5 ώρες

‘Σε περίπτωση που αποφαιζόταν μείωση του κανονικού εβδομαδιαίου χρόνου εργασίας από τις 40 ώρες για 5νθήμερη εργασία που είναι σήμερα σε 37,5 ώρες, αυτό θα προτιμούσατε να γίνει ...;’

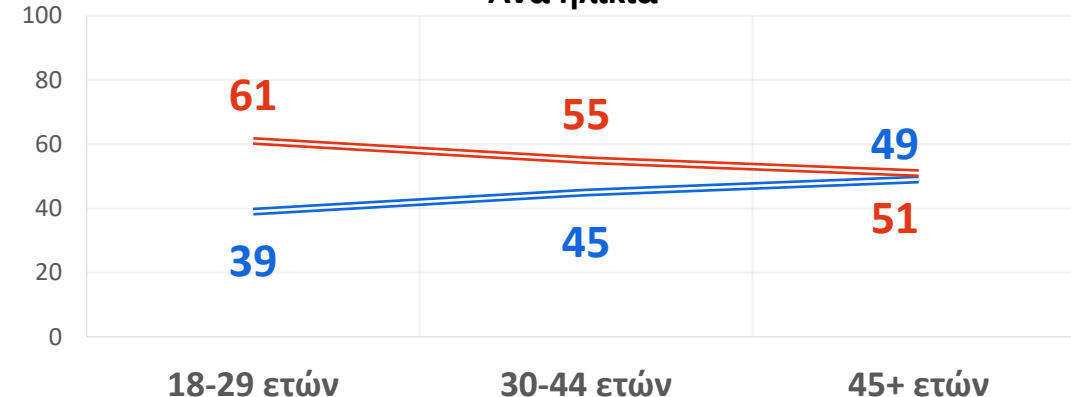
- Με μείωση των ωρών εργασίας από 8 σε 7,5 ημερησίως
- Με μείωση των ημερών εργασίας στο σύνολο του έτους

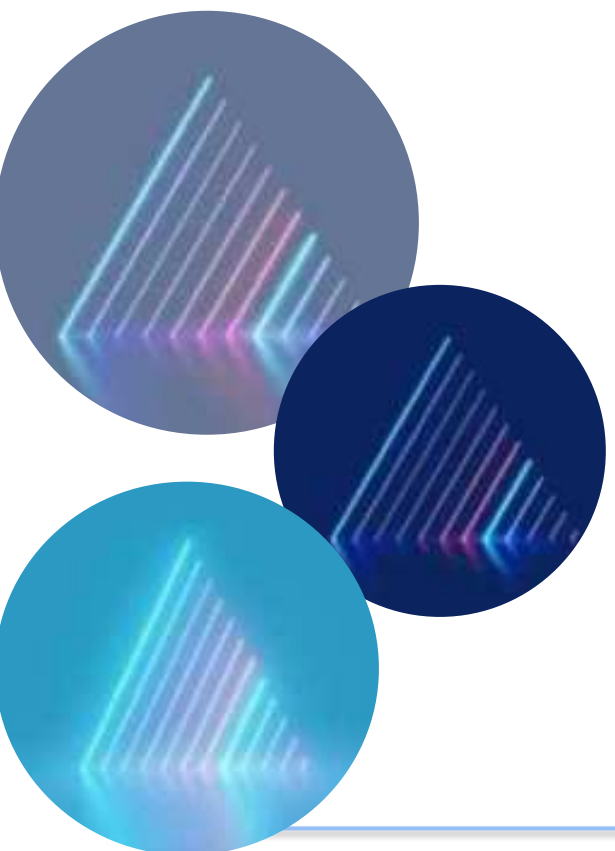


Ανά κλάδο δραστηριότητας



Ανά ηλικία

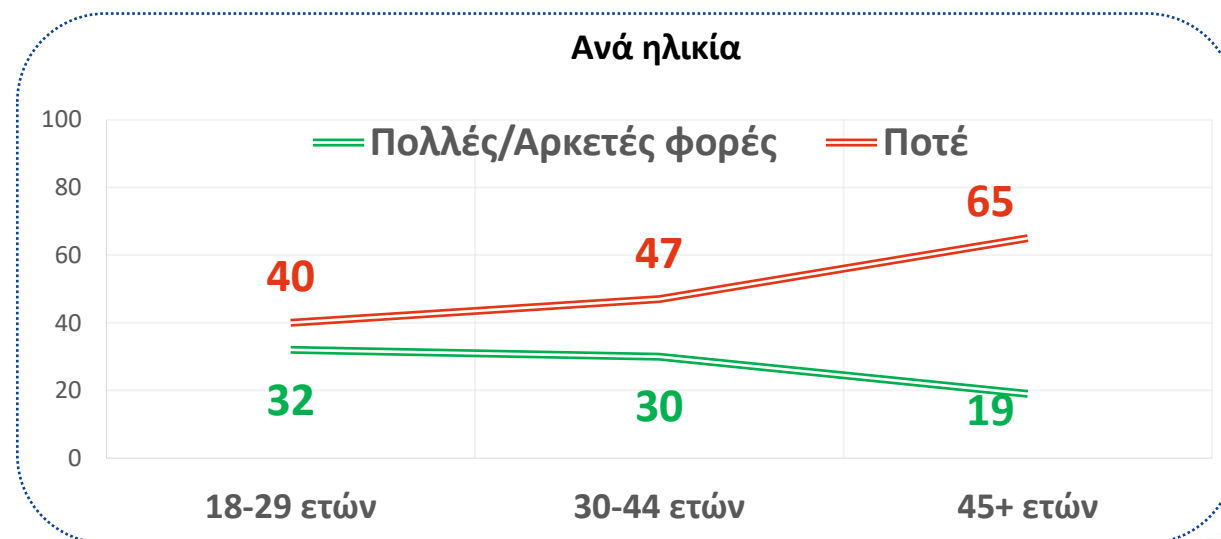
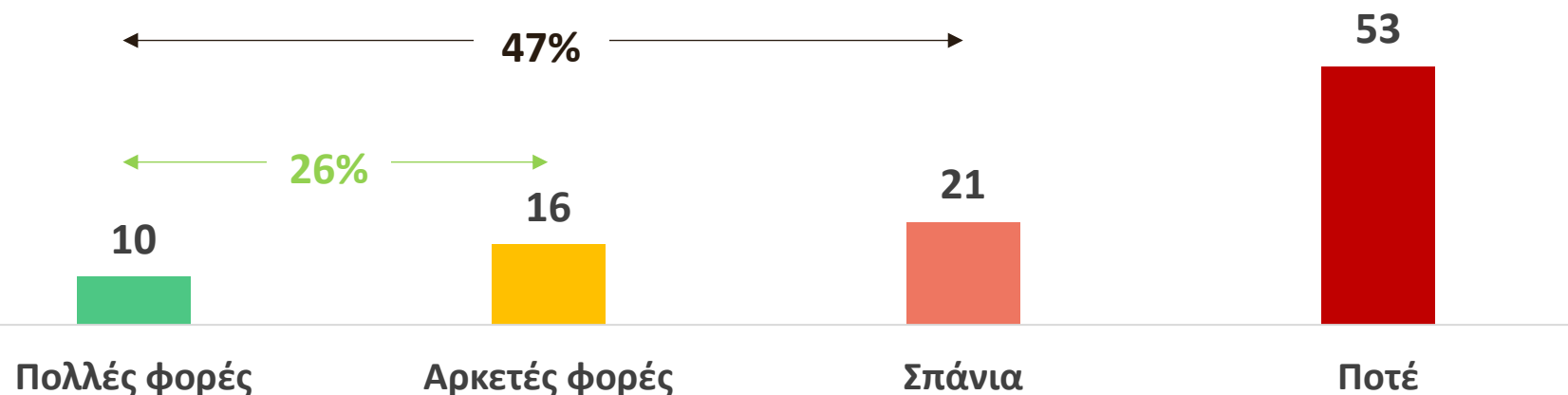




Η Ευελιξία στο Χρόνο Εργασίας

Το 26% έχει τύχει πολλές/αρκετές φορές να εργαστεί μέσα σε μια ημέρα για 13 ώρες σε δύο ή περισσότερους εργοδότες, όπως ήδη προβλέπεται...

‘Έχει τύχει μέχρι σήμερα να εργαστείτε μέσα σε μία ημέρα για 13 ώρες σε δύο ή περισσότερους εργοδότες, όπως προβλέπεται, και εάν ναι, πόσο συχνά;’

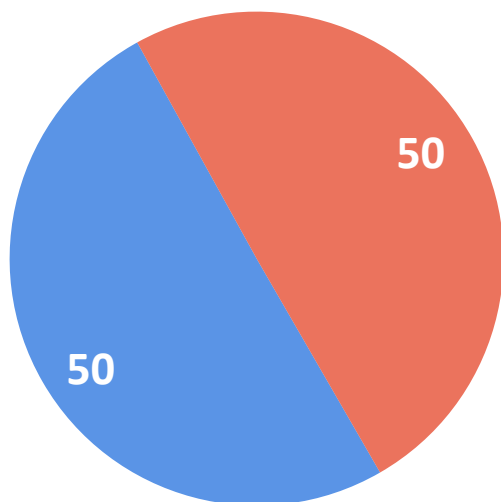


...άλλοτε με πρωτοβουλία του εργαζόμενου και άλλοτε του εργοδότη

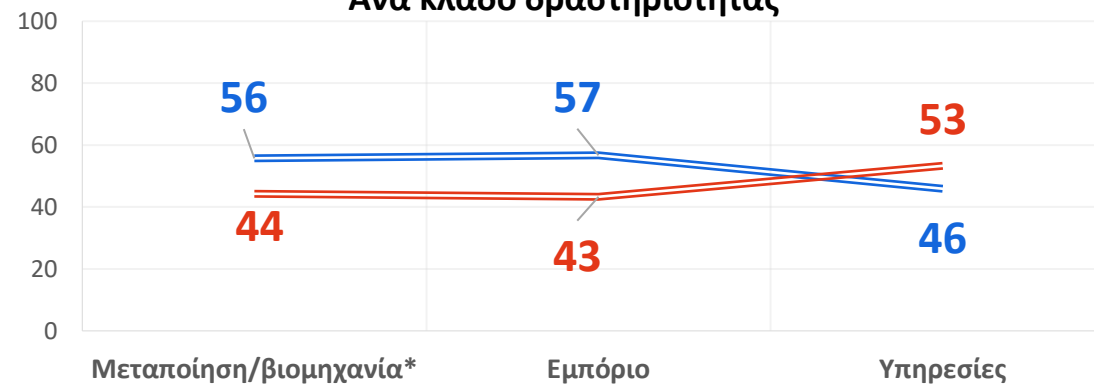
‘Και συνήθως, όταν συμβαίνει αυτό είναι δική σας πρωτοβουλία ή ζητείται από τους εργοδότες;’

Βάση: το 47% που μέχρι σήμερα έχει τύχει να εργαστούν μέσα σε μία ημέρα για 13 ώρες σε δύο ή περισσότερους εργοδότες
έστω και σπάνια

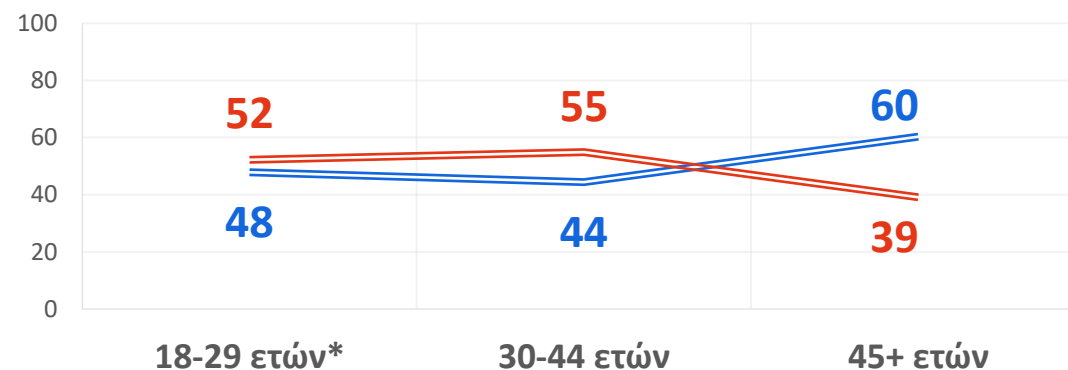
■ Δική μου πρωτοβουλία ■ Ζητείται από τους εργοδότες



Ανά κλάδο δραστηριότητας

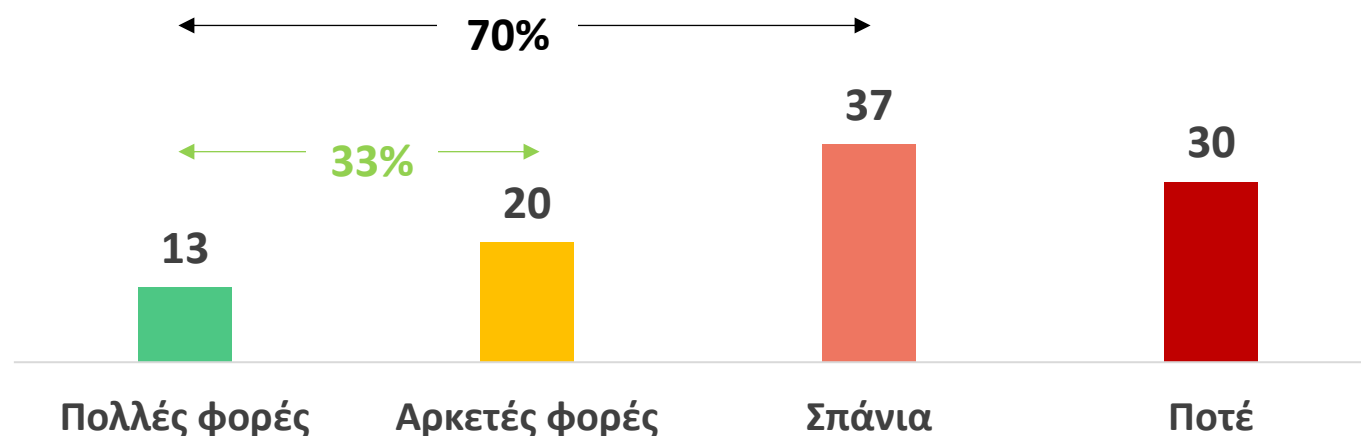


Ανά ηλικία



Το 33% έχει τύχει να εργαστεί πολλές/αρκετές φορές μέσα σε μια ημέρα για 13 ώρες στον ίδιο εργοδότη...

‘Έχει τύχει μέχρι σήμερα να εργαστείτε μέσα σε μία ημέρα για 13 ώρες στον ίδιο εργοδότη, τον εργοδότη σας, και εάν ναι, πόσο συχνά;’

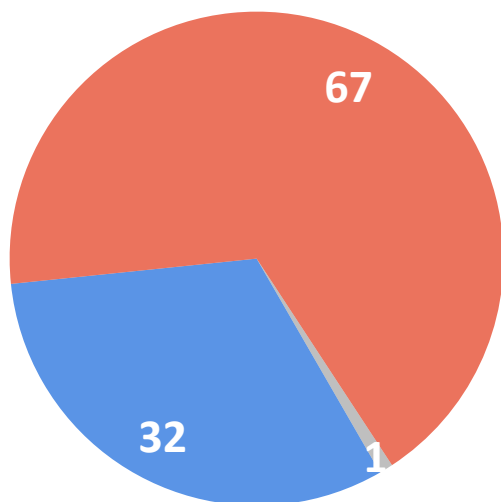


...και κατά κανόνα ως αίτημα του εργοδότη παρά ως πρωτοβουλία του εργαζόμενου, ιδίως σε νεότερες ηλικίες

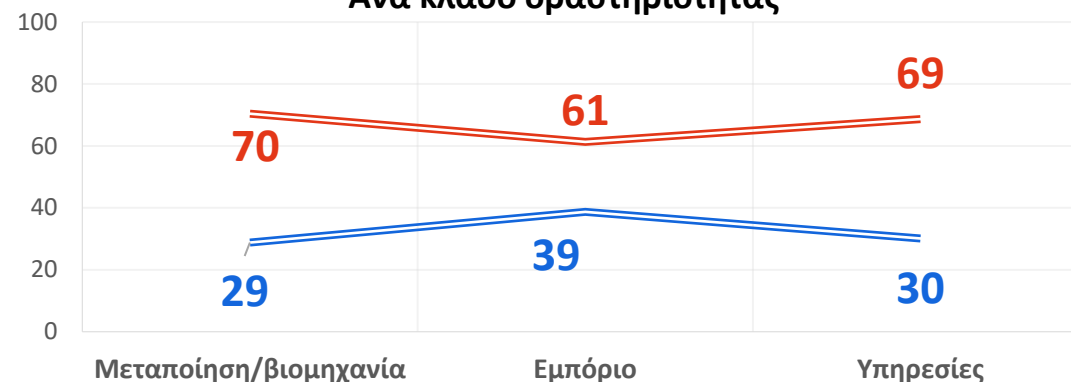
‘Και συνήθως, όταν συμβαίνει αυτό είναι δική σας πρωτοβουλία ή ζητείται από τον εργοδότη;’

Βάση: το 70% που μέχρι σήμερα έχει τύχει να εργαστούν μέσα σε μία ημέρα για 13 ώρες στον ίδιο εργοδότη έστω και σπάνια

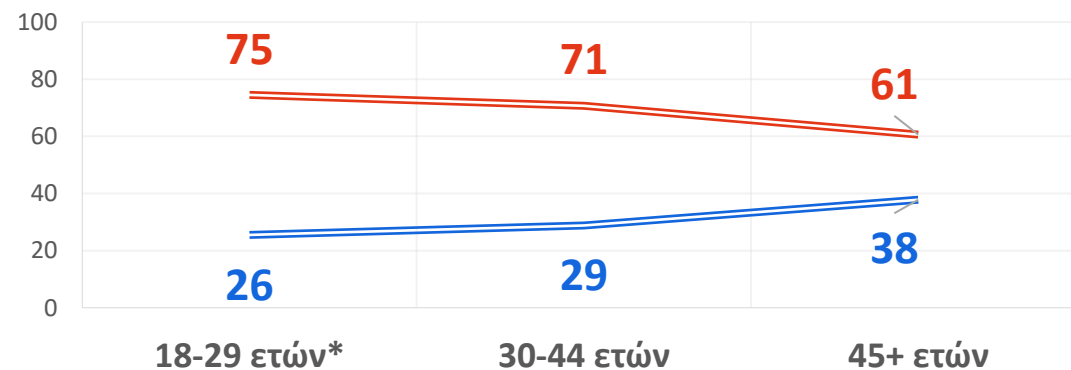
■ Δική μου πρωτοβουλία ■ Ζητείται από τον εργοδότη
■ ΔΓ/ΔΑ (αυθ.)



Ανά κλάδο δραστηριότητας

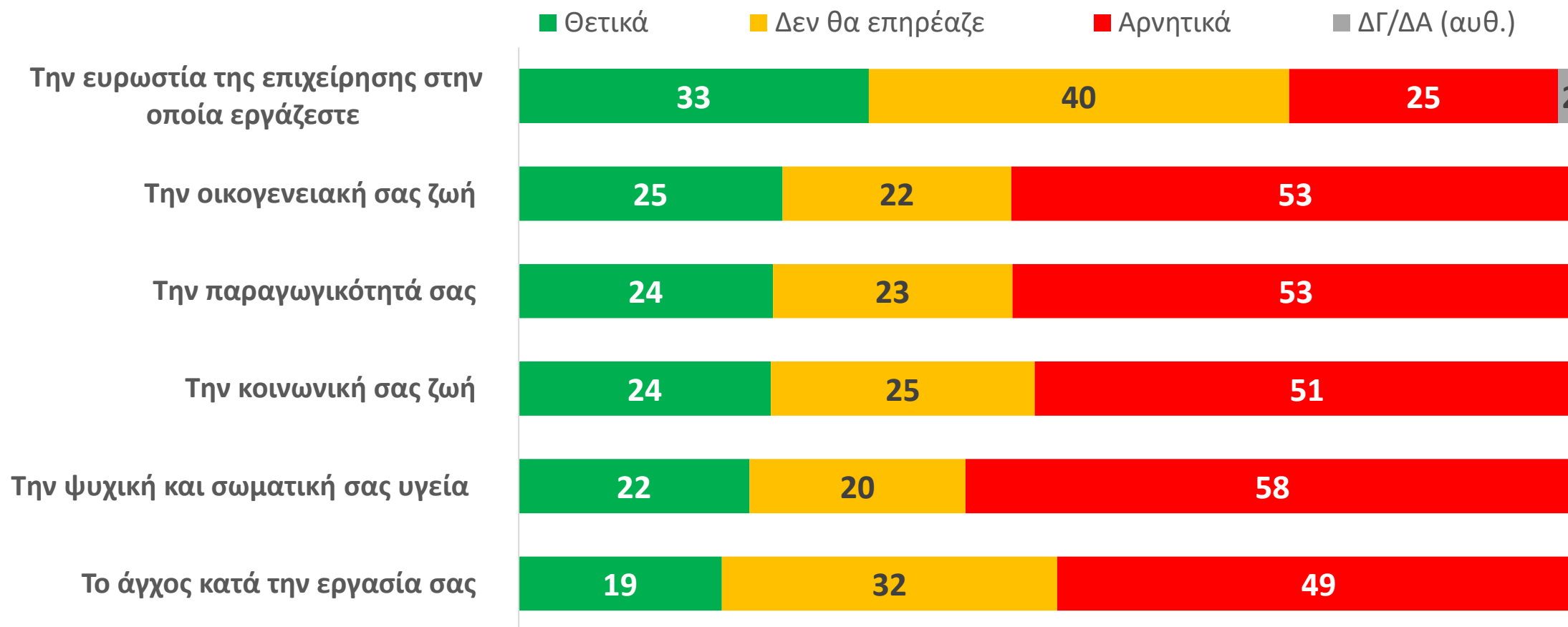


Ανά ηλικία



Εάν θεσμοθετούνταν η δυνατότητα εργασίας έως και 13 ώρες την ημέρα σε έναν εργοδότη, ακόμη και με μείωση των ωρών εργασίας μες στην εβδομάδα, η επίδραση θεωρείται αρνητική – και περισσότερο για τις γυναίκες απ’ ό,τι για τους άνδρες

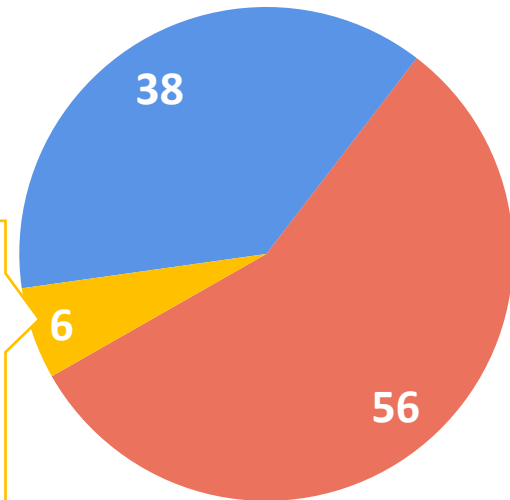
‘Ας υποθέσουμε ότι υπήρχε η δυνατότητα να εργάζεστε έως και 13 ώρες σε έναν εργοδότη για μία ημέρα της εβδομάδας και αναλογικά λιγότερες ώρες τις υπόλοιπες μέρες της εβδομάδας. Πώς πιστεύετε ότι θα σας επηρέαζε προσωπικά αυτό, όσον αφορά τα παρακάτω...;’



...και τελικά η πλειονότητα των ερωτώμενων τοποθετείται αρνητικά σε ένα τέτοιο ενδεχόμενο (56%), και δη στις μεγαλύτερες ηλικίες

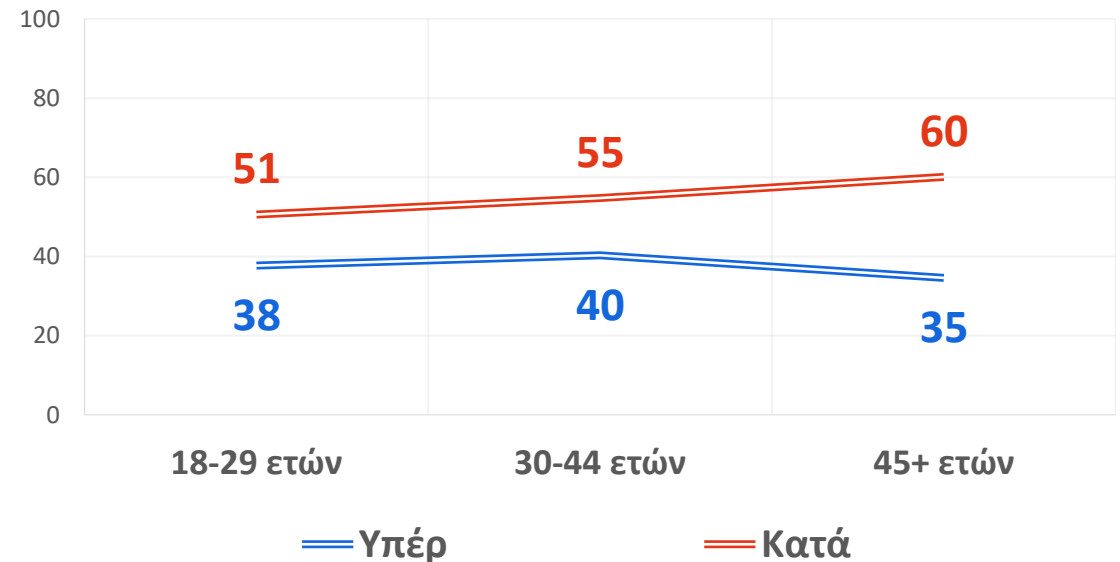
‘Και τελικά, αν πράγματι υπήρχε η δυνατότητα να εργάζεστε έως και 13 ώρες σε έναν εργοδότη για μία ημέρα της εβδομάδας και αναλογικά λιγότερες ώρες τις υπόλοιπες μέρες της εβδομάδας, εσείς θα ήσασταν υπέρ ή κατά;’

■ Υπέρ ■ Κατά ■ Εξαρτάται (αυθ.)



- ✓ Συχνότητα
- ✓ Δυνατότητα επιλογής της μέρας από τον εργαζόμενο
- ✓ Αποζημίωση υπερωρίας

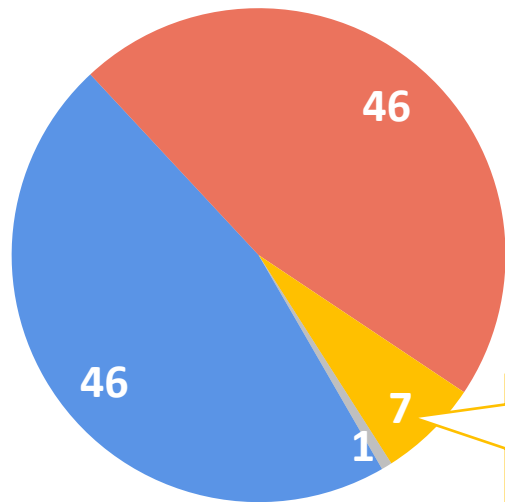
Ανά ηλικία



Πάντως, εάν η μεγαλύτερη ευελιξία στον χρόνο εργασίας συνοδευόταν από μείωση του εβδομαδιαίου εργάσιμου χρόνου, οι απόψεις είναι μοιρασμένες

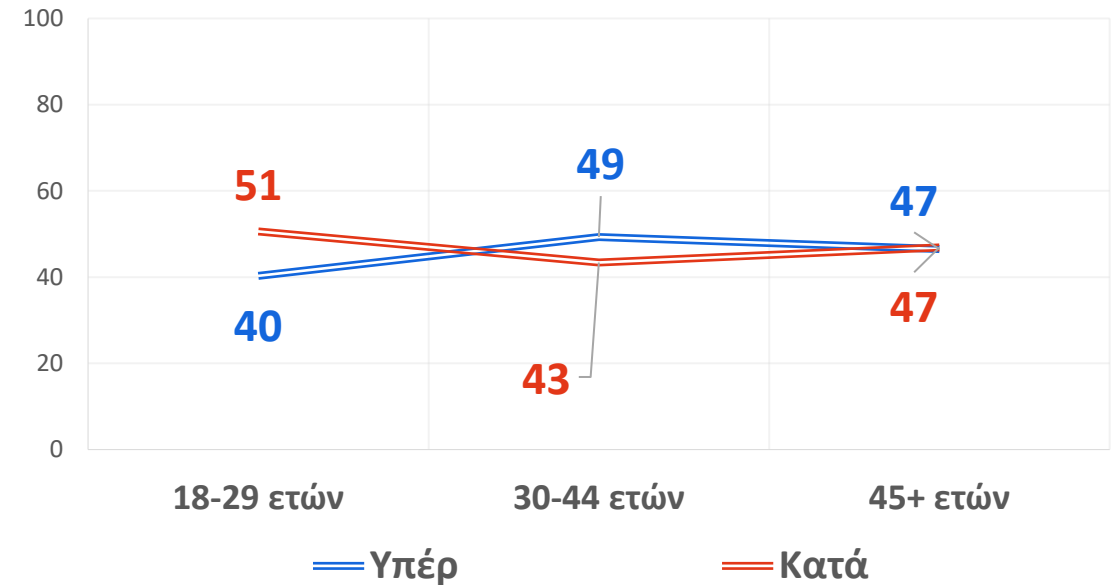
‘Και αν υποθέσουμε πάλι ότι ο κανονικός εβδομαδιαίος χρόνος εργασίας σας από τις 40 ώρες για 5νθημερη εργασία που είναι σήμερα μειωνόταν σε 37,5 ώρες με το μισθό να διατηρείται ο ίδιος αλλά με την υποχρέωση για μεγαλύτερη ευελιξία στο ωράριο εργασίας μέσα στην εβδομάδα, εσείς θα ήσασταν...;’

■ Υπέρ ■ Κατά ■ Εξαρτάται (αυθ.) ■ ΔΓ/ΔΑ



✓ Ωράριο
✓ Αποζημίωση
υπερωρίας

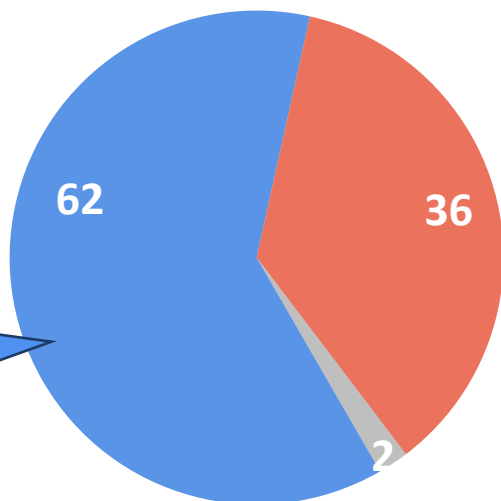
Ανά ηλικία



Σε κάθε περίπτωση, η ένταση της εργασίας σήμερα θεωρείται από σχεδόν 2 στους 3 αποτρεπτικός παράγοντας για τη δημιουργία ή τη διεύρυνση οικογένειας

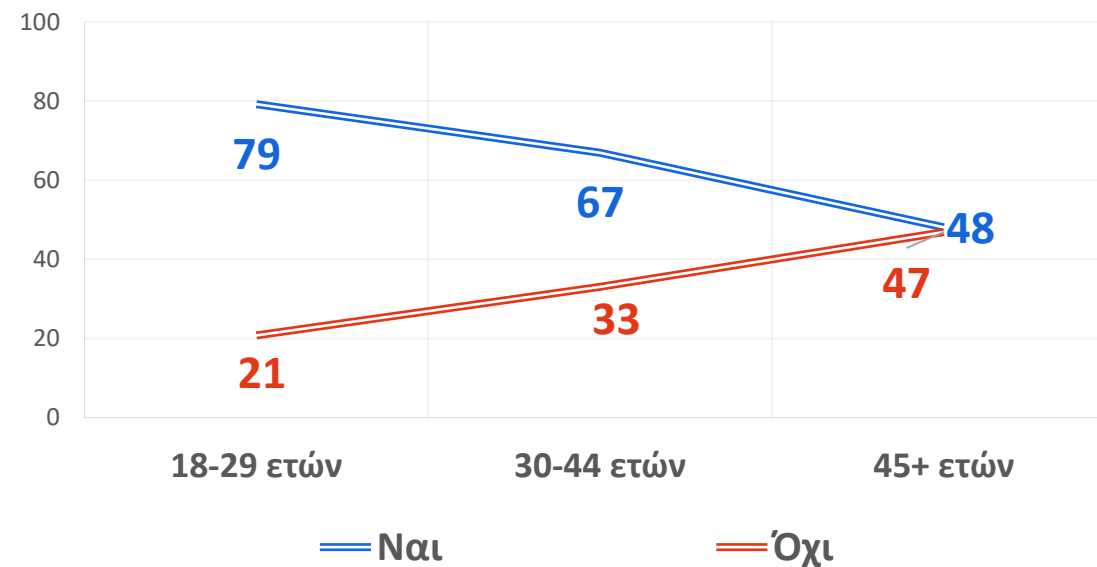
‘Μιλώντας τώρα γενικότερα, θα λέγατε ότι ο χρόνος εργασίας σας σήμερα λειτουργεί αποτρεπτικά ή όχι σε μια πιθανή απόφασή σας να αποκτήσετε παιδιά (ή περισσότερα παιδιά)...;’

■ Ναι ■ Όχι ■ ΔΓ/ΔΑ (αυθ.)



Άγαμοι 69%
Γυναίκες 67%

Ανά ηλικία



Πανελλαδική Έρευνα σε Εργαζόμενους Ιδιωτικού Τομέα

Συντάχθηκε για το



Σεπτέμβριος 2025

